CENTRO SOCIAL DO PESSOAL
MUNICÍPIO DE ABRANTES

# Ementa Semanal
# 23 a 27 de novembro 2026

## Segunda-feira | 23 de novembro

**CREME DE LEGUMES**

**PEITO DE FRANGO COM MEL** ( 9 | 10 | 12 )
Acompanha com arroz árabe

**FEIJÃO FRADE COM ATUM E OVO COZIDO** ( 3 | 4 )

## Terça-feira | 24 de novembro

**NABIÇA**

**ALHEIRA MISTA COM OVO ESTRELADO** ( 1 | 3 )
Acompanha com arroz e batata frita

**MASSADA DE PEIXE E FRUTOS DO MAR** ( 4 | 12 | 14 )

## Quarta-feira | 25 de novembro

**CREME DE CENOURA**

**PERNA DE PERU ESTUFADA** ( 1 | 12 )
Acompanha com massa salteada

**COUVES COM FEIJÃO E BACALHAU ASSADO** ( 4 )

## Quinta-feira | 26 de novembro

**JULIANA**

**SECRETOS DE PORCO** ( 12 )
Acompanha com batata frita, arroz e feijão preto

**FILETES DE PESCADA PANADOS** ( 3 | 4 | 7 )
Acompanha com arroz de grelos

## Sexta-feira | 27 de novembro

**GRÃO COM ESPINAFRES**

**COELHO À BAIRRADA** (9 | 12 )
Acompanha com batata frita às rodelas

**ARROZ DE TAMBORIL** ( 2 | 4 | 9 | 12 | 14 )

**TODOS OS PRATOS INCLUEM:**
Salada E Doce OU Fruta

**AS MARCAÇÕES DEVEM SER FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:**
**928 132 462**
CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL

**MARCAÇÕES ATÉ ÀS 17H00 DO DIA ÚTIL ANTERIOR**

**Refeitório e Take Away:** Edifício Sede Centro Social

**Serviço de Entrega de Refeições:** Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio | Loja do Cidadão

**ALERGÉNICOS:** 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

**APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS**

NIF: 501 639 314 | geral@centroabrantes.pt | www.centroabrantes.pt