CENTRO SOCIAL DO PESSOAL
MUNICÍPIO DE ABRANTES

# Ementa Semanal
# 16 a 20 de novembro 2026

## Segunda-feira | 16 de novembro

**PURÉ DE FEIJÃO FRADE COM NABIÇA**

**JARDINEIRA DE VITELA** ( 12 )

**CARAPAUZINHOS FRITOS** ( 1 | 4 )
Acompanha com arroz de feijão

## Terça-feira | 17 de novembro

**HORTALIÇA**

**MOELAS ESTUFADAS** ( 9 | 12 )
Acompanha com arroz e batata frita

**LOMBOS DE PESCADA COM NATAS** ( 1| 4 | 7 )
Acompanha com arroz primavera

## Quarta-feira | 18 de novembro

**ALHO FRANCÊS**

**COSTELETAS PANADAS** ( 1 | 3 | 7 )
Acompanha com arroz de legumes

**DOURADA GRELHADA** ( 4 )
Acompanha com batata cozida e legumes

## Quinta-feira | 19 de novembro

**SOPA DE COENTROS COM OVO** ( 3 )

**SALSICHA FRESCA ENROLADA EM COUVE** ( 12 )
Acompanha com batata cozida

**FEIJOADA DE POTA** ( 12 | 14 )
Acompanha com arroz branco

## Sexta-feira | 20 de novembro

**LAVRADOR**

**ARROZ DE AVES** ( 3 | 12 )

**BACALHAU COM NATAS** ( 1 | 4 | 7 )

**TODOS OS PRATOS INCLUEM:**
Salada E Doce OU Fruta

**AS MARCAÇÕES DEVEM SER FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:**
**928 132 462**
*CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL*

**MARCAÇÕES ATÉ ÀS 17H00 DO DIA ÚTIL ANTERIOR**

**Refeitório e Take Away:** Edifício Sede Centro Social

**Serviço de Entrega de Refeições:** Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio | Loja do Cidadão

**ALERGÉNICOS:** 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

**APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS**

NIF: 501 639 314 | geral@centroabrantes.pt | www.centroabrantes.pt