

Segunda-feira | 14 de agosto



CREME DE LEGUMES



ALHEIRA MISTA DE AVES (1 | 3 | 6)

Acompanha com ovo estrelado, arroz e batata frita



MASSADA DE PEIXE E FRUTOS DO MAR (1 | 2 | 4 | 12)

Terça-feira | 15 de setembro



PURÉ DE FEIJÃO COM MASSA (1)



ENTRECOSTO NO FORNO (1 | 12)

Acompanha com batata salteada e migas



FEIJÃO FRADE COM ATUM E OVO COZIDO (3 | 4)

Quarta-feira | 16 de setembro



CANJA DE GALINHA (1)



RANCHO DE FRANGO (1 | 9 | 12)

(Frango, grão, macarrão, cenoura, couve lombarda)



MARUCA NO FORNO (4 | 12)

Acompanha com batata assada

Quinta-feira | 17 de setembro



SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRES (1)



PERNA DE PERU ESTUFADA (1 | 12)

Acompanha com massa salteada



FEIJOADA DE POTA E DELÍCIAS DO MAR (2 | 12 | 14)

Acompanha com arroz branco

Sexta-feira | 18 de setembro



CALDO VERDE



FEBRAS DE CEBOLADA (12)

Acompanha com batata cozida



PETINGA FRITA (1 | 4)

Acompanha com arroz de tomate

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



Salada



Doce



Fruta

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

Serviço de Entrega de Refeições: Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio | Loja do Cidadão

ALERGÉNICOS: 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS

NIF: 501 639 314 | geral@centroabrantes.pt | www.centroabrantes.pt

AS MARCAÇÕES DEVEM SER
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

928 132 462

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ
ÀS 17H00 DO DIA
ÚTIL ANTERIOR**