

Segunda-feira | 07 de setembro



CAMPONESA (1)



ERVILHAS COM CHOURIÇO E OVO ESCALFADO (3 | 12)



PEIXE COZIDO (3 | 4)

Acompanha com ovo, batata e legumes

Terça-feira | 08 de setembro



ABÓBORA



PICA PAU DE PERU (12)

Acompanha com arroz e batata frita



LASANHA DE ATUM E ESPINAFRES (1 | 4 | 7)

Quarta-feira | 09 de setembro



COENTROS COM OVO PICADINHO



BOCHECHAS ESTUFADAS EM VINHO TINTO (9 | 12)

Acompanha com batatinha assada



ARROZ DE MARISCO (2 | 14)

Quinta-feira | 10 de setembro



FEIJÃO VERDE



FRANGO COM CERVEJA (1 | 9 | 12)

Acompanha com massa salteada



LOMBOS DE PESCADA COM NATAS (1 | 4 | 7)

Acompanha com arroz primavera

Sexta-feira | 11 de setembro



JULIANA



ESPARGUETE À BOLONHESA (1 | 7 | 12)



CARAPUS FRITOS (1 | 4)

Acompanha com arroz de feijão

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



Salada



Doce



Fruta

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

Serviço de Entrega de Refeições: Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio | Loja do Cidadão

ALERGÉNICOS: 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS

NIF: 501 639 314 | geral@centroabrantes.pt | www.centroabrantes.pt

AS MARCAÇÕES DEVEM SER
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

928 132 462
CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ
ÀS 17H00 DO DIA
ÚTIL ANTERIOR**