

### Segunda-feira | 27 de julho



**CREME DE COUVE FLÔR**



**SALADA DE FRANGO C/MOLHO VINAGRE ( 1 | 10 | 13 )**



**LASANHA DE ATUM E ESPINAFRES ( 1 | 3 | 4 | 7 )**

### Terça-feira | 28 de julho



**COENTROS C/OVO ( 3 )**



**BIFINHOS NA FRIGIDEIRA C/CAMARÃO ( 2 | 12 )**



**CHOCOS GRELHADOS ( 14 )**

Acompanha com batata cozida, salada de tomate e pimento

### Quarta-feira | 29 de julho



**CREME DE ABÓBORA**



**LOMBO ASSADO NO FORNO C/ANANAS ( 12 )**

Acompanha com legumes à D. Maria



**SALMÃO E OVO COZIDO ( 3 | 4 )**

Acompanha com salada de couscous

### Quinta-feira | 30 de julho



**CALDO VERDE ( 4 )**



**PERÚ ESTUFADO ( 1 | 12 )**

Acompanha com esparguete



**DOURADA GRELHADA ( 4 )**

Acompanha com batata cozida e legumes

### Sexta-feira | 31 de julho



**FEIJÃO C/MASSA ( 1 )**



**ENTRECOSTO ASSADO NO FORNO C/MOLHO BARBECUE ( 9 | 12 )**



**PATANISCAS DE BACALHAU ( 1 | 3 | 4 | 12 )**

Acompanha com arroz de tomate

#### TODOS OS PRATOS INCLUEM:



Salada



Doce



Fruta

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

**Serviço de Entrega de Refeições:** Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio | Loja do Cidadão

**ALERGÉNICOS:** 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

AS MARCAÇÕES DEVEM SER  
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

**928 132 462**  
CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ  
ÀS 17H00 DO DIA  
ÚTIL ANTERIOR**