

Segunda-feira | 20 de julho



LEGUMES



PEITO DE PERU ASSADO NO FORNO COM MEL E CITRINOS (1 | 12)

Acompanha com massa salteada com legumes



FRITADA MISTA DE PEIXE (1 | 3 | 4)

Acompanha com açorda de tomate

Terça-feira | 21 de julho



PURÉ DE FEIJÃO COM COUVE



BIFE COM MOLHO À CASA (3 | 6 | 7 | 10)

Acompanha com arroz, batata frita e ovo estrelado



PEIXE ESPADA GRELHADO (4)

Acompanha com batata cozida, salada de tomate e pimento

Quarta-feira | 22 de julho



NABIÇA



COXAS DE FRANGO NO FORNO (12)

Acompanha com batatinha assada no forno



FEIJOADA DE POTA E DELÍCIAS DO MAR (2 | 12 | 14)

Acompanha com arroz branco

Quinta-feira | 23 de julho



PEIXE (4)



ARROZ DE PATO (3 | 9 | 12)



BACALHAU À BRÁS (3 | 4 | 12)

Sexta-feira | 24 de julho



LEGUMES E CARNE



GRELHADA MISTA (1)

Acompanha com batata frita e salada saloia



SALADA DE VERÃO (3 | 4)

(feijão frade, brócolos, tomate, atum, ovo, maçã)

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



Salada

E



Doce

OU



Fruta

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

Serviço de Entrega de Refeições: Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio | Loja do Cidadão

ALERGÉNICOS: 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

AS MARCAÇÕES DEVEM SER
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

928 132 462
CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ
ÀS 17H00 DO DIA
ÚTIL ANTERIOR**