

Segunda-feira | 15 de junho

# Fechado

Terça-feira | 16 de junho



**CANJA ( 1 )**



**FRANGO NO FORNO COM LIMÃO ( 1 | 9 | 12 )**

Acompanha massa salteada



**LINGUINE NERO DI SEPIA COM AMÊIJOA E FRUTOS DO MAR ( 1 | 2 | 12 | 14 )**

Quarta-feira | 17 de junho



**PEIXE ( 4 )**



**BIFINHOS DE PERU COM MOLHO DE MOSTARDA (7 | 9 | 10 | 12 )**

Acompanha com arroz branco e batata frita



**SALADA PRIMAVERA ( 1 | 2 | 3 | 4 )**

(massa, pescada, milho, cenoura, ervilhas, delícias do mar e ovo cozido) (opcional Maionese 3)

Quinta-feira | 18 de junho



**ABOBORA COM HORTELÃ**



**SECRETOS DE PORCO COM FLOR DE SAL ( 12 )**

Acompanha com batata frita e arroz de feijão



**SALMÃO NO FORNO COM MOLHO CITRINOS E ERVAS AROMÁTICAS ( 4 )**

Acompanha com batata salteada e feijão verde

Sexta-feira | 19 de junho



**JULIANA**



**SALSICHA FRESCA ENROLADA EM COUVE ( 12 )**

Acompanha com batata cozida



**FEIJOADA DE CHOCOS ( 12 | 14 )**

Acompanha com arroz branco

**TODOS OS PRATOS INCLUEM:**



Salada



Doce



Fruta

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

**Serviço de Entrega de Refeições:** Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio | Loja do Cidadão

**ALERGÉNICOS:** 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS

NIF: 501 639 314 | [geral@centroabranτες.pt](mailto:geral@centroabranτες.pt) | [www.centroabranτες.pt](http://www.centroabranτες.pt)

AS MARCAÇÕES DEVEM SER  
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

**928 132 462**

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ  
ÀS 17H00 DO DIA  
ÚTIL ANTERIOR**