

Ementa Semanal

8 a 10 junho

Segunda-feira | 8 de junho



CANJA DE GALINHA (1)



ROLO DE CARNE RECHEADO COM QUEIJO E FIAMBRE (1 | 3 | 7 | 12)

Acompanha massa salteada com espinafres e cogumelos



MARUCA COZIDA COM OVO (3 | 4)

Acompanha com batata cozida e legumes cozidos

Terça-feira | 9 de junho



NABIÇAS



FRANGO ESTUFADO (1 | 12)

Acompanha massa esparguete



ARROZ DE PEIXE E FRUTOS DO MAR (2 | 4 | 12 | 14)

Quarta-feira | 10 de junho



Feriado - Dia de Portugal

Serviço de Refeições em Take-Away

11 e 12 de Junho 2026 (Festas de Abrantes)

Quinta-feira | 11 de junho



JULIANA



POTA À LAGAREIRO (14)

Acompanha com batata a murro e legumes

Sexta-feira | 12 de junho



CALDO VERDE



FAVAS À PORTUGUESA COM ENTRECOSTO E FUMEIRO (9 | 12)

ALERGÉNICOS: 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



Salada

E



Doce

OU



Fruta

AS MARCAÇÕES DEVEM SER
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

928 132 462

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



Reservas até segunda-feira

Dia 8 de junho de 2026

Para os dias 11 e 12 de junho

Atenção! Não serão aceites reservas após esta data.

Levantamento das Refeições:

- O levantamento das refeições deverá ser feito na sede do Centro Social, entre as 12h00 e as 13h30.

Informações Adicionais:

- As embalagens de take-away têm um custo adicional de 0,55€ por conjunto, que será acrescido ao valor da refeição.
- Caso opte por utilizar caixas próprias, estas devem ser entregues previamente na sede do Centro Social.
- Não temos serviço de entrega de refeições nos locais habituais.

As refeições estarão disponíveis exclusivamente para associados do CSPMA.