

Segunda-feira | 01 de junho



COUVE LOMBARDA



ERVILHAS COM CHOURIÇO E OVOS ESCALFADOS (3 | 12)



ARROZ DE PEIXE E DELÍCIAS DO MAR (2 | 4 | 12 | 14)

Terça-feira | 02 de junho



SOPA DE GRÃO CREMOSA



PEZINHOS DE COENTRADA



SALMÃO GRELHADO (4)

Acompanha com batata ensalsada e legumes cozidos

Quarta-feira | 03 de junho



AVELUDADO DE ABÓBORA E CENOURA



FAVAS COM ENTRECOSTO E FUMEIRO (9 | 12)



CARAPAUZINHOS FRITOS (1 | 4)

Acompanha com arroz de feijão

Quinta-feira | 04 de junho

Feriado

Sexta-feira | 05 de junho



FEIJÃO VERDE



COUXAS DE FRANGO NO FORNO (7 | 12)

Acompanha com puré de batata



LOMBOS DE PESCADA COM NATAS (1 | 4 | 7)

Acompanha com arroz primavera

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



Salada



Doce



Fruta

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

Serviço de Entrega de Refeições: Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio | Loja do Cidadão

ALERGÉNICOS: 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS

NIF: 501 639 314 | geral@centroabranes.pt | www.centroabranes.pt

AS MARCAÇÕES DEVEM SER
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

928 132 462

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ
ÀS 17H00 DO DIA
ÚTIL ANTERIOR**