

Segunda-feira | 20 de abril



ALHO FRANCÊS E CENOURA



STROGONOFF DE FRANGO (7 | 10 | 12)

Acompanha com arroz de salsa



FILETES DE PESCADA PANADOS (1 | 4 | 7)

Acompanha com arroz de grelos

Terça-feira | 21 de abril



COENTROS COM OVO



PERNA DE PERÚ ESTUFADO (1 | 12)

Acompanha com massa salteada



MEIA DESFEITA DE BACALHAU (3 | 4)

Quarta-feira | 22 de abril



CANJA (1)



FRANGO DE FRICASSÉ (3 | 12)

Acompanha com batata frita



LULAS RECHEADAS (7 | 12 | 14)

Acompanha com puré de batata

Quinta-feira | 23 de abril



LEGUMES



SOPA DA PEDRA (12)



SALMÃO GRELHADO (4)

Acompanha com batata ensalsada e legumes cozidos

Sexta-feira | 24 de abril



PEIXE (1 | 2 | 4)



ARROZ À VALENCIANA (2 | 9 | 12 | 14)



FRITADA MISTA (1 | 3 | 4)

Acompanha com açorda de coentros

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



Salada



Doce



Fruta

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

Serviço de Entrega de Refeições: Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio | Loja do Cidadão

ALERGÉNICOS: 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS

NIF: 501 639 314 | geral@centroabranes.pt | www.centroabranes.pt

AS MARCAÇÕES DEVEM SER
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

928 132 462
CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ
ÀS 17H00 DO DIA
ÚTIL ANTERIOR**