

Segunda-feira | 13 de abril



JULIANA



FRANGO ESTUFADO (7 | 12)

Acompanha com puré de batata



JAQUINZINHOS FRITOS (1 | 4)

Acompanha com arroz malandrinho de tomate e pimento

Terça-feira | 14 de abril



GRÃO COM ESPINAFRES



BIFINHOS DE PERU COM COGUMELOS E NATAS VEGETAIS (7 | 9 | 10 | 12)

Acompanha com arroz e batata frita



ABRÓTEA COZIDA COM OVO (3 | 4)

Acompanha com batata cozida e legumes

Quarta-feira | 15 de abril



NABIÇAS



GRELHADA MISTA (12)

Acompanha com arroz branco, batata frita e feijão preto



ARROZ DE PEIXE E FRUTOS DO MAR (2 | 4 | 12 | 14)

Quinta-feira | 16 de abril



FEIJÃO VERDE



PEITO DE PERU ESTUFADO (1 | 12)

Acompanha com massa esparguete



FEIJÃO FRADE COM ATUM E OVO COZIDO (3 | 4)

Sexta-feira | 17 de abril



CREME DE ABOBORA COM HORTELÃ



SECRETOS DE PORCO (1)

Acompanha com batata frita e migas



POTA À LAGAREIRO (14)

Acompanha com batata a murro e legumes

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



Salada



Doce



Fruta

E OU

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

AS MARCAÇÕES DEVEM SER
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

928 132 462

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ
ÀS 17H00 DO DIA
ÚTIL ANTERIOR**

Serviço de Entrega de Refeições: Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio | Loja do Cidadão

ALERGÉNICOS: 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremçoos | 14 - moluscos

APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS

NIF: 501 639 314 | geral@centroabrantes.pt | www.centroabrantes.pt