

Ementa Semanal

10 a 14 de março 2025

Segunda-feira | 10 de março



NABIÇAS



STROGONOFF DE PERÚ COM MOLHO DE NATAS E COGUMELOS (7 | 10 | 12)

Acompanha com arroz de manteiga



GRATINADO DE ATUM COM MASSA (1 | 4 | 7 | 9)

Terça-feira | 11 de março



JULIANA



HAMBÚRGUER COM OVO ESTRELADO (3 | 12)

Acompanha com arroz e batata frita



ENSOPADO DE TINTUREIRA (1 | 4)

Acompanha com batata cozida e pão torrado

Quarta-feira | 12 de março



PURÉ DE FEIJÃO COM COUVE



COXINHAS DE FRANGO AO MOLHO DE LIMÃO (7 | 12)

Acompanha com puré de batata



TRILOGIA DE PEIXES FRITOS (4)

Acompanha com arroz de tomate

Quinta-feira | 13 de março



FEIJÃO VERDE



BIFE DE PORCO COM MOLHO DE CAFÉ (6 | 7 | 12)

Acompanha com arroz e batata frita



SALADA RUSSA COM PESCADA E OVO (3 | 4)

Sexta-feira | 14 de março



CANJA DE GALINHA (1)



PERNIL ASSADO NO FORNO (9 | 12)

Acompanha com batata doce assada e legumes salteados



POTA À LAGAREIRO (1 | 14)

Acompanha com batata a murro e migas saloias

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



Salada

E



Doce

OU



Fruta

AS MARCAÇÕES DEVEM SER
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

928 132 462

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ
ÀS 17H00 DO DIA
ÚTIL ANTERIOR**

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

Serviço de Entrega de Refeições: Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio | Loja do Cidadão

ALERGÉNICOS: 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos