

Ementa Semanal

04 a 08 de novembro de 2024

Segunda-feira | 04 de novembro



CANJA (1)



ALHEIRA MISTA COM OVO ESTRELADO (1|3)
Acompanha com arroz e batata frita



TINTUREIRA DE COENTRADA (1|4)
Acompanha com batata cozida

Terça-feira | 05 de novembro



NABIÇA



COXAS DE FRANGO NO FORNO (1|12)
Acompanha com massa salteada



MASSADA DE PEIXE E FRUTOS DO MAR (1|2|4|12)

Quarta-feira | 06 de novembro



CREME DE LEGUMES



PICA-PAU DE PERU (12)
Acompanha com arroz e batata frita



FEIJOADA DE POTA E DELÍCIAS DO MAR (2|12|14)
Acompanha com arroz branco

Quinta-feira | 07 de novembro



PURÉ DE FEIJÃO COM MASSA (1)



ALMONDEGAS MISTAS (1|7|12)
Acompanha com puré de batata



TRILOGIA DE PEIXE (1|4|12)
Acompanha com arroz de feijão

Sexta-feira | 08 de novembro



CALDO VERDE



FAVAS COM ENTRECOSTO E CHOURIÇO (12)



ARROZ DE TAMBORIL (2|4)

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



Salada



Doce



Fruta

E

OU

AS MARCAÇÕES DEVEM SER
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

928 132 462

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ
ÀS 17H00 DO DIA
ÚTIL ANTERIOR**

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

Serviço de Entrega de Refeições: Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio | Loja do Cidadão

ALERGÉNICOS: 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos