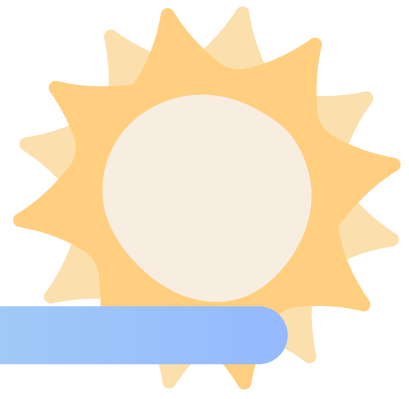


Ementa Semanal

08 a 12 de julho de 2024



Segunda-feira | 08 de julho



SOPA DE LEGUMES



ALHEIRA MISTA (AVES) FRITAS (1 | 3 | 6)

Acompanha com ovo estrelado, batata frita e salada



LINGUINE NERO DI SEPIA (1 | 2 | 12 | 14)

Com amêijoas e frutos do mar

Terça-feira | 09 de julho



CREME DE CENOURA AROMATIZADO COM HORTELÃ



LOMBO RECHEADO COM FARINHEIRA (7 | 12)

Acompanha com puré de batata e salada



AROS DE POTA ESTUFADAS À CENTRO SOCIAL (12, 14)

Com arroz branco e salada

Quarta-feira | 10 de julho



SOPA DE ALHO FRANCÊS



PIZZA CASEIRA DE COGUMELOS E BRÓCULOS (1 | 7)



PETINGA FRITA COM AÇORDA DE COENTROS (1 | 3 | 4)

Acompanha com salada

Quinta-feira | 11 de julho



PURÉ DE FEIJÃO FRADE COM NABIÇAS



BITOQUE DE PORCO COM MOLHO À CASA (3 | 6 | 7 | 10 | 12)

Acompanha com ovo estrelado, arroz, batata frita e salada



TENTÁCULOS DE POTA À LAGAREIRO (1 | 14)

Com batata a murro e migas saloias

Sexta-feira | 12 de julho



SOPA DE PEIXE



TIRINHAS DE PERÚ ORIENTAL (6 | 12)

Contém cenouras, brócolos e cogumelos. Acompanha com arroz de coentros



BACALHAU COM NATAS (1 | 4 | 7)

Acompanha com salada

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



Doce



Fruta

AS MARCAÇÕES DEVEM SER
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

928 132 462

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ
ÀS 17H00 DO DIA
ÚTIL ANTERIOR**

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

Serviço de Entrega de Refeições: Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio

ALERGÉNICOS: 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS

NIF: 501 639 314 | geral@centroabrantes.pt | www.centroabrantes.pt