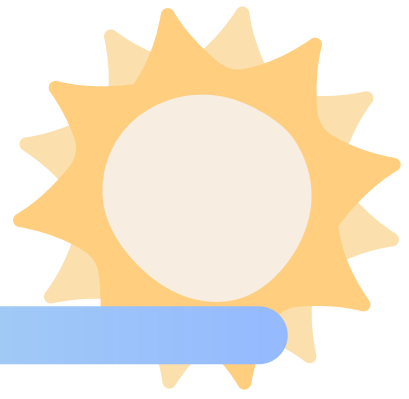


Ementa Semanal

01 a 05 de julho de 2024



Segunda-feira | 01 de julho



SOPA CASEIRA



PERNA DE FRANGO COM COXA ESTUFADA (7 | 12)
Acompanha com puré de batata e salada mista



FEIJÃO FRADE COM ATUM E OVO COZIDO (3 | 4)

Terça-feira | 02 de julho



SOPA CREME DE COENTROS COM OVO (3)



ENTRECOSTO FRITO (12)
Acompanha com batata frita e salada mista



SOLHA FRITA (1, 4)
Com arroz de tomate e salada mista

Quarta-feira | 03 de julho



SOPA PURÉ DE FEIJÃO COM MASSA



COSTOLETA PANADA (3 | 7)
Com arroz de cenoura e salada saloia



SALADA DE COUSCOUS E OVO (3)
Contém pepino, pimento, cenoura e ovo cozido

Quinta-feira | 04 de julho



SOPA DE HORALIÇA



ISCAS COM ELAS
Acompanha com salada mista



ARROZ DE POTA (12 | 14)
Acompanha com salada mista

Sexta-feira | 05 de julho



SOPA DE AGRIÃO



CARNE DE PERU ALENTEJANA (7 | 12)
Acompanha com salada mista



BACALHAU ESPIRITUAL (4 | 7)
Acompanha com salada mista

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



Doce



OU
Fruta

AS MARCAÇÕES DEVEM SER
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

928 132 462

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ
ÀS 17H00 DO DIA
ÚTIL ANTERIOR**

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

Serviço de Entrega de Refeições: Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio

ALERGÉNICOS: 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS

NIF: 501 639 314 | geral@centroabrantes.pt | www.centroabrantes.pt