

Ementa Semanal

3 a 7 de junho de 2024

Segunda-feira | 3 de junho



ESPINAFRES



STROGONOFF DE FRANGO (7 | 12)

Com molho de natas e cogumelos com arroz de manteiga e salada mista



MARUCA (3 | 4)

Com ovo, batatas e legumes cozidos

Terça-feira | 4 de junho



CALDO VERDE



SECRETOS GRELHADOS (1)

Com migas e batata frita



ARROZ DE PEIXE E DELÍCIAS DO MAR (4)

Com salada mista

Quarta-feira | 5 de junho



JULIANA



ENTRECOSTO FRITO (1 | 12)

Com migas de volta acompanha com batata frita e salada mista



FEIJOADA DE POTA E DELÍCIAS DO MAR (12 | 14)

Com arroz de salsa e salada mista

Quinta-feira | 6 de junho



FEIJÃO VERDE



BIFE DE FRANGO NA FRIGIDEIRA (6 | 7 | 9 | 10 | 12)

Regado com molho à Centro, batata frita, arroz e salada mista



RED FISH NO FORNO (4 | 12)

Com batata assada e salada mista

Sexta-feira | 7 de junho



ALHO FRANCÊS



SOPA DA PEDRA



TRILOGIA DE PEIXE FRITO (4)

(petinga, solha e espada) com arroz de tomate e salada mista

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



Doce

Fruta

AS MARCAÇÕES DEVEM SER
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

928 132 462

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ
ÀS 17H00 DO DIA
ÚTIL ANTERIOR**

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

Serviço de Entrega de Refeições: Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio

ALERGÉNICOS: 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos