

# Ementa Semanal

## 20 a 24 de Maio de 2024

### Segunda-feira | 20 de Maio



**SOPA DE ALHO FRANCÊS**



**PICA-PAU DE PERÚ** ( 12 )

Com batatinha frita e salada mista



**FEIJÃO FRADE COM ATUM E OVO COZIDO** ( 3 | 4 )

Acompanha com salada mista

### Terça-feira | 21 de Maio



**SOPA DE JULIANA**



**ROLO DE CARNE RECHEADO COM QUEIJO** ( 7 | 12 )

Acompanha com arroz primavera e salada mista



**PETINGAS FRITAS COM ARROZ DE TOMATE** ( 1 | 4 )

Acompanha com salada mista

### Quarta-feira | 22 de Maio



**SOPA DE ESPINAFRES**



**FRANGO NO FORNO COM LIMÃO** ( 1 | 12 )

Acompanha com esparguete e salada mista



**MASSADA DE PEIXE E DELÍCIAS DO MAR** ( 2 | 4 | 12 )

Acompanha com salada mista

### Quinta-feira | 23 de Maio



**SOPA DE NABIÇAS**



**GRATINADO DE FRANGO E MASSA** ( 1 | 7 | 12 )

Acompanha com salada mista



**RED FISH NO FORNO** ( 4 | 12 )

Com batata assada e salada mista

### Sexta-feira | 24 de Maio



**CALDO VERDE**



**FAVAS COM ENTRECOSTO E CHOURIÇO** ( 12 )

Acompanha com salada de alface



**BACALHAU À ZÉ DO PIPO** ( 3 | 4 | 7 )

Acompanha com salada mista

**TODOS OS PRATOS INCLUEM:**



Doce OU Fruta

AS MARCAÇÕES DEVEM SER  
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

**928 132 462**

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ  
ÀS 17H00 DO DIA  
ÚTIL ANTERIOR**

**Refeitório e Take Away:** Edifício Sede Centro Social

**Serviço de Entrega de Refeições:** Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio

**ALERGÉNICOS:** 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS

NIF: 501 639 314 | [geral@centroabrantes.pt](mailto:geral@centroabrantes.pt) | [www.centroabrantes.pt](http://www.centroabrantes.pt)