

# Ementa Semanal

## 13 a 17 de Maio de 2024

### Segunda-feira | 13 de Maio



**CANJA ( 1 )**



**ALHEIRA MISTA FRITA ( 1 | 3 )**

Com ovo estrelado, arroz, batata frita e salada mista



**SALADA DE TENTÁCULOS DE POTA ( 14 )**

Com batata cozida e salada de tomate

### Terça-feira | 14 de Maio



**CALDO VERDE**



**GRELHADA MISTA COM ARROZ E BATATA FRITA**

Acompanha com salada mista



**SOLHA FRITA COM ARROZ DE FEIJÃO MALANDRINHO ( 1 | 4 | 9 | 12 )**

Acompanha com salada

### Quarta-feira | 15 de Maio



**SOPA DE LEGUMES**



**ARROZ DE PATO ( 3 | 9 | 12 )**

Acompanha com salada mista



**PEIXE ESPADA GRELHADO COM BATATA COZIDA REGADO COM MOLHO DE MANTEIGA E ALHO ( 4 )**

Acompanha com legumes cozidos

### Quinta-feira | 16 de Maio



**SOPA DE FEIJÃO VERDE**



**COSTOLETAS PANADAS ( 1 | 3 | 7 | 12 )**

Acompanha com arroz de legumes e salada salaio



**ARROZ DE MARISCO COM PEIXE ( 2 | 4 | 9 | 14 )**

Acompanha com salada

### Sexta-feira | 17 de Maio



**SOPA DE CENOURA E COUVE RIPADA**



**BIFINHOS DE FRANGO E COGUMELOS ( 7 | 9 | 10 | 12 )**

Acompanha com arroz, batata frita e salada



**PIZZA CASEIRA DE ATUM, MILHO E AZEITONAS ( 1 | 4 | 7 | 13 )**

Acompanha com salada mista

**TODOS OS PRATOS INCLUEM:**



Doce OU Fruta

AS MARCAÇÕES DEVEM SER  
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

**928 132 462**

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ  
ÀS 17H00 DO DIA  
ÚTIL ANTERIOR**

**Refeitório e Take Away:** Edifício Sede Centro Social

**Serviço de Entrega de Refeições:** Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio

**ALERGÉNICOS:** 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS

NIF: 501 639 314 | [geral@centroabrantes.pt](mailto:geral@centroabrantes.pt) | [www.centroabrantes.pt](http://www.centroabrantes.pt)