

Ementa Semanal

13 a 17 de Maio de 2024

Segunda-feira | 13 de Maio



CANJA (1)



ALHEIRA MISTA FRITA (1 | 3)

Com ovo estrelado, arroz, batata frita e salada mista



SALADA DE TENTÁCULOS DE POTA (14)

Com batata cozida e salada de tomate

Terça-feira | 14 de Maio



CALDO VERDE



GRELHADA MISTA COM ARROZ E BATATA FRITA

Acompanha com salada mista



SOLHA FRITA COM ARROZ DE FEIJÃO MALANDRINHO (1 | 4 | 9 | 12)

Acompanha com salada

Quarta-feira | 15 de Maio



SOPA DE LEGUMES



ARROZ DE PATO (3 | 9 | 12)

Acompanha com salada mista



PEIXE ESPADA GRELHADO COM BATATA COZIDA REGADO COM MOLHO DE MANTEIGA E ALHO (4)

Acompanha com legumes cozidos

Quinta-feira | 16 de Maio



SOPA DE FEIJÃO VERDE



COSTOLETAS PANADAS (1 | 3 | 7 | 12)

Acompanha com arroz de legumes e salada salaio



ARROZ DE MARISCO COM PEIXE (2 | 4 | 9 | 14)

Acompanha com salada

Sexta-feira | 17 de Maio



SOPA DE CENOURA E COUVE RIPADA



BIFINHOS DE FRANGO E COGUMELOS (7 | 9 | 10 | 12)

Acompanha com arroz, batata frita e salada



PIZZA CASEIRA DE ATUM, MILHO E AZEITONAS (1 | 4 | 7 | 13)

Acompanha com salada mista

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



Doce OU Fruta

AS MARCAÇÕES DEVEM SER
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

928 132 462

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ
ÀS 17H00 DO DIA
ÚTIL ANTERIOR**

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

Serviço de Entrega de Refeições: Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio

ALERGÉNICOS: 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS

NIF: 501 639 314 | geral@centroabrantes.pt | www.centroabrantes.pt