

# Ementa Semanal

## 29 de Abril a 03 de Maio de 2024

### Segunda-feira | 29 de Abril



CANJA (1)



MEDALHÕES DE LOMBINHOS À VIANENSE ASSADO NO FORNO COM AMÊIJOA (2 | 12)

Acompanha com puré de batata e salada mista



FILETES À ORLY (3 | 4 | 7)

Acompanha com arroz de cenoura e salada mista

### Terça-feira | 30 de Abril



SOPA DE ERVILHAS



PERNIL ASSADO NO FORNO A BAIXA TEMPERATURA (9 | 12)

Acompanha com batata frita e migas verdes



RED FISH NO FORNO (4 | 12)

Com batata assada e legumes cozidos

### Quarta-feira | 01 de Maio

*Feriado*

### Quinta-feira | 02 de Maio



CALDO VERDE



ISCAS COM ELAS (12)

Acompanha com salada mista



SALADA DE FEIJÃO FRADE COM ATUM E OVO (3 | 4)

Acompanha com salada mista

### Sexta-feira | 03 de Maio



SOPA DE ALHO FRANÇÊS



ARROZ DE PATO (3 | 12)

Acompanha com salada mista



FILETES DE SALMÃO NO FORNO COM MOLHO DE CITRINOS (4 | 7)

Acompanha com puré de batata e salada mista

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



OU



Doce

Fruta

AS MARCAÇÕES DEVEM SER  
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:  
**928 132 462**

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



MARCAÇÕES ATÉ  
ÀS 17H00 DO DIA  
ÚTIL ANTERIOR

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

Serviço de Entrega de Refeições: Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio

ALERGÉNICOS: 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos

APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS

NIF: 501 639 314 | geral@centroabrantes.pt | www.centroabrantes.pt