

Ementa Semanal

22 a 26 de Abril de 2024

Segunda-feira | 22 de Abril



SOPA DE FEIJÃO COM MASSA (1)
Aromatizada com hortelã



HAMBURGUER CASEIRO (1 | 3 | 9 | 12)
Com ovo estrelado, arroz, batata frita e salada



MOQUECA DE PEIXE (4 | 7 | 9)
Com arroz carolino de citrinos e salada

Terça-feira | 23 de Abril



SOPA DE FEIJÃO VERDE



FALAFEL DE GRÃO (1 | 11)
Com arroz primavera e salada



PETINGA FRITA (1 | 4 | 12)
Com arroz de tomate e salada

Quarta-feira | 24 de Abril



SOPA DE COENTROS COM OVO (3)



FRANGO ASSADO NO FORNO COM LIMÃO (9 | 12)
Acompanha com arroz, batata frita e salada



ARROZ MALANDRINHO DE TENTACULOS DE POTA (2 | 12 | 14)
Acompanha com salada

Quinta-feira | 25 de Abril

Feriado

Sexta-feira | 26 de Abril



SOPA JULIANA



PEITO DE PERU COM MOLHO DE MOSTARDA E MEL (9 | 10 | 12)
Acompanha com arroz árabe e salada



BACALHAU ESPIRITUAL (4 | 7)
Acompanha com salada

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



AS MARCAÇÕES DEVEM SER
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:
928 132 462
CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



MARCAÇÕES ATÉ
ÀS 17H00 DO DIA
ÚTIL ANTERIOR

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social

Serviço de Entrega de Refeições: Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio

ALERGÉNICOS: 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos