

# Ementa Semanal

## 15 a 19 de Abril de 2024

### Segunda-feira | 15 de Abril



**SOPA DE LEGUMES**



**ALMÔDEGAS CASEIRAS COM MOLHO DE TOMATE ( 1 | 3 | 9 | 12 )**

Acompanha com esparguete e salada



**ARROZ DO MAR ( 2 | 4 | 9 | 12 | 14 )**

Com peixe e frutos do Mar

### Terça-feira | 16 de Abril



**SOPA DE NABIÇA**



**FRANGO À PASSARINHO ( 12 )**

Acompanha com arroz de grelos e salada



**DOURADA ASSADA NO FORNO ( 4 | 12 )**

Acompanha com batata e cenoura cozida

### Quarta-feira | 17 de Abril



**SOPA DE AGRIÃO**



**CHILI DE CARNE ( 9 | 12 )**

Com carne, feijão e arroz



**LINGUINE NERO DI SEPIA ( 1 | 2 | 12 | 14 )**

Com amêijoas e frutos do mar

### Quinta-feira | 18 de Abril



**SOPA JULIANA**



**MOELINHAS ESTUFADAS À PORTUGUESA ( 12 )**

Acompanha com batata frita e salada



**PATANISCAS DE BACALHAU ( 1 | 3 | 4 | 7 )**

Acompanha com arroz de feijão e salada

### Sexta-feira | 19 de Abril



**SOPA LAVRADOR**



**SALADA DE COUSCOUS ( 3 )**

Com feijão vermelho, pimentos (verde e vermelho), ovo cozido picado, temperado com azeite e vinagre balsâmico



**FEIJOADA DE TIRAS DE POTA E DELICIAS DO MAR ( 9 | 12 | 14 )**

Acompanha com arroz branco

#### TODOS OS PRATOS INCLUEM:



Salada E Doce OU Fruta

AS MARCAÇÕES DEVEM SER  
FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

**928 132 462**

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL



**MARCAÇÕES ATÉ  
ÀS 17H00 DO DIA  
ÚTIL ANTERIOR**

**Refeitório e Take Away:** Edifício Sede Centro Social

**Serviço de Entrega de Refeições:** Biblioteca Municipal | Piscinas Municipais | Serviços Municipalizados | Estaleiro Municipal | Arquivo Municipal | Centro de Saúde de Alferrarede | Edifício da Câmara Municipal | Estádio

**ALERGÉNICOS:** 1 - glúten | 2 - crustáceos | 3 - ovos | 4 - peixe | 5 - amendoins | 6 - soja | 7 - leite | 8 - frutos de casca rija | 9 - aipo | 10 - mostarda | 11 - sementes de sésamo | 12 - dióxido de enxofre e sulfitos | 13 - tremoços | 14 - moluscos