

## Ementa Semanal de 11 a 15 de Dezembro de 2023

**Segunda-Feira** 11 DE DEZEMBRO

### ENCERRADO PARA FORMAÇÃO

**Terça-Feira** 12 DE DEZEMBRO



Canja 1



Alheira com Ovo Estrelado, Batata Frita e Legumes Cozidos 3



Linguini Nero com Amêijoia e Camarão acompanha com Salada Mista 1|2|12

**Quarta-Feira** 13 DE DEZEMBRO



Sopa do Cozido 1



Cozido à Portuguesa



Tentáculos a Lagareiro com Batata a Murro e Legumes Cozidos 4

**Quinta-Feira** 14 DE DEZEMBRO



Creme de Cenoura aromatizado com Hortelã



Arroz de Pato, acompanha com Salada Mista 3|12



Bacalhau à Centro (Frito com Cebola e Pimentos) acompanha com Batata Frita às Rodelas e Salada Mista 4

**Sexta-Feira** 15 DE DEZEMBRO



Sopa de Nabiças



Bifinhos com Cogumelos acompanham com Arroz, Batata Frita e Salada Mista 7|10|12



Dourada Grelhada com Batata e Legumes Cozidos 4

**TODOS OS PRATOS INCLUEM:**



ou



Doce

Fruta



**MARCAÇÕES ATÉ ÀS 17H00 DO DIA ÚTIL ANTERIOR**

AS MARCAÇÕES DEVEM SER FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

**928 132 462**

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL

**Refeitório e Take Away:** Edifício Sede Centro Social

**Serviço de Entrega de Refeições:** Biblioteca Municipal • Piscinas Municipais  
Serviços Municipalizados • Estaleiro Municipal • Arquivo Municipal  
Estádio • Centro de Saúde de Alferrarede • Edifício da Câmara Municipal

**APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS**

**ALERGÉNIOS:** 1 - GLÚTEN | 2 - CRUSTÁCEOS | 3 - OVOS | 4 - PEIXE | 5 - AMENDOINS | 6 - SOJA | 7 - LEITE | 8 - FRUTOS DE CASCA RIJA | 9 - AIPO  
10 - MOSTARDA | 11 - SEMENTES DE SÉSAMO | 12 - DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS | 13 - TREMOÇOS | 14 - MOLUSCOS