




Ementa Semanal de 25 a 29 de Setembro de 2023




Segunda-Feira 25 DE SETEMBRO

-  Canja 1
-  Alheira Frita com Ovo Estrelado e Batata Frita 3
-  Pataniscas de Bacalhau com Arroz de Tomate 3|4|7




Terça-Feira 26 DE SETEMBRO

-  Sopa de Agrião
-  Frango à Brás 3|7
-  Salada de Feijão Frade, Atum e Ovo Cozido 3|4




Quarta-Feira 27 DE SETEMBRO

-  Sopa à Lavrador 1
-  Costeletas à Viviane 7|10|12
-  Caldeirada de Peixe 4

Quinta-Feira 28 DE SETEMBRO

-  Sopa de Hortalíça
-  Jardineira de Frango 12
-  Tintureira de Coentrada com Açorda de Tomate 1|3|4

Sexta-Feira 29 DE SETEMBRO

-  Creme de Abóbora aromatizado com Coentros
-  Sopa da Pedra 12
-  Salmão no Forno com Batata Corada 4

TODOS OS PRATOS INCLUEM:



MARCAÇÕES ATÉ ÀS 17H00 DO DIA ÚTIL ANTERIOR

AS MARCAÇÕES DEVEM SER FEITAS EXCLUSIVAMENTE PARA:

928 132 462

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL

Refeitório e Take Away: Edifício Sede Centro Social
Serviço de Entrega de Refeições: Biblioteca Municipal • Estádio Piscinas Municipais • Estaleiro Municipal • Arquivo Municipal
Serviços Municipalizados • Centro de Saúde de Alferrarede

APENAS PARA ASSOCIADOS • ESTA EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS

ALERGÉNIOS: 1 - GLÚTEN | 2 - CRUSTÁCEOS | 3 - OVOS | 4 - PEIXE | 5 - AMENDOINS | 6 - SOJA | 7 - LEITE | 8 - FRUTOS DE CASCA RIJA | 9 - AIPO | 10 - MOSTARDA | 11 - SEMENTES DE SÉSAMO | 12 - DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS | 13 - TREMOÇOS | 14 - MOLUSCOS